

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)  
อำเภอทุ่งใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

ระบบสุขภาพเป็นส่วนหนึ่งของระบบสังคมและเป็นส่วนหนึ่งของระบบความมั่นคง ของทุกประเทศ องค์การอนามัยโลกได้เสนอว่าระบบสุขภาพเป็นระบบความสัมพันธ์ทั้งหมด ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ โดยไม่จำกัด เพียงระบบบริการสาธารณสุขเท่านั้น ธรรมนูญว่าด้วยระบบ สุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๕๒ ระบุว่าระบบสุขภาพ จะต้องส่งเสริมคุณค่าและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ และให้ความสำคัญกับความเป็นธรรมและความเท่าเทียมกัน ในสังคมโดยการพัฒนาสุขภาพต้อง คำนึงถึงปัจจัยกำหนดสุขภาพ (Determinants of Health) ที่มีความ หลากหลายทั้งจากภาวะ ทางสังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม วัฒนธรรม และอื่นๆ โดยจะต้องให้ความสำคัญเป็น อย่างยิ่งกับ การสร้างเสริมสุขภาพอันนำไปสู่สุขภาพที่ยั่งยืนและการพึ่งตนเองได้ของประชาชนบนพื้นฐานของ หลักคุณธรรม จริยธรรม มนุษยธรรม ธรรมภิบาล ความรู้และปัญญา ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยคนจากทุกภาคส่วน เข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาสุขภาพรวมทั้งต้องมุ่งไปสู่การพัฒนา คุณภาพชีวิตของประชาชน

ในปัจจุบันระบบสุขภาพของทุกประเทศทั่วโลกประสบปัญหาท้าทาย ที่ซับซ้อนและเปลี่ยนแปลงอย่าง รวดเร็วเช่นเดียวกับประเทศไทยกำลังเผชิญกับสภาวะการมีที่มี ความหลากหลาย ทั้งโครงสร้างของประชากรที่ กำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตลอดจนการเกิดปัจจัย ภัยคุกคามสุขภาพของประชาชนจากภาวะโรคที่มี แนวโน้ม เป็นโรคไม่ติดต่อหรือโรคเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น การเกิดโรคอุบัติใหม่โรคติดต่อมีแนวโน้มซับซ้อน รุนแรง และควบคุมยากขึ้น การเคลื่อนย้ายของประชากร การเข้ามาทำงานของแรงงานต่างด้าว ทั้งการเกิดภัย ธรรมชาติ ที่จะมีความรุนแรงและมีความถี่มากขึ้น ความไม่เท่าเทียมในการเข้าถึงเทคโนโลยีทางการแพทย์ ของ คนกลุ่มต่างๆ ขณะเดียวกันโรคระบาดและอุบัติเหตุยังถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิต ๒ อันดับแรกของ คนไทย ซึ่ง ปัญหาสุขภาพเหล่านี้มีแนวโน้มที่เกิดจากพฤติกรรมและวิถีการใช้ชีวิตของประชาชน ซึ่งส่งผลต่อเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมอย่างมาก ด้วยความร่วมมือของกระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข สำนักงาน หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพให้ ความสำคัญกับการปฏิรูป ระบบบริการสุขภาพ ซึ่งเป็นการปฏิรูปเพื่อเปลี่ยนฐานของระบบบริการจากโรงพยาบาลเป็นฐาน สูการมี พื้นที่เป็นฐาน และจากบริการภายในระบบที่มีโรคเป็นศูนย์กลางสู่บริการที่มีประชาชนเป็นศูนย์กลาง เพื่อให้ ระบบบริการสุขภาพมีคุณลักษณะของการมีพื้นที่เป็นฐานและประชาชนเป็นศูนย์กลาง โดยได้กำหนดหลักการ (Conceptual design) ทำให้ระดับพื้นที่มีความเข้มแข็งบนพื้นฐานของการมีระบบที่สามารถตอบสนองตาม ความจำเป็นทางสุขภาพ ส่งผลให้เกิด “สุขภาพ (Well-being)” ทั้งในระดับรายบุคคล ครอบครัว ชุมชน และ ทำให้ภาพรวมของทั้ง อำเภอ/พื้นที่ มีคุณลักษณะของการเป็น “อำเภอสุขภาพดี” เป็นการ ดำเนินการโดยใช้ พื้นที่เป็นฐานให้ความสำคัญกับการปฏิรูประบบบริการสุขภาพปฐมภูมิ เชื่อมต่อกับ ระบบสุขภาพชุมชน ควบคู่ กับการปฏิรูประบบข้อมูลข่าวสารเพื่อการดูแลตนเองของประชาชน (Health Information for Self Care) ซึ่ง จะเป็นจุดเปลี่ยนทำให้ประชาชนเข้าถึงข้อมูลเพื่อการดูแลตนเองที่ถูกต้อง เชื่อถือได้ และสามารถนำไปปฏิบัติ เพื่อปรับเปลี่ยนสู่พฤติกรรมสุขภาพดี ดังนั้นอำเภอทุ่งใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้เกิดการพัฒนาระบบการบริการสุขภาพปฐมภูมิเชื่อมต่อกับระบบสุขภาพชุมชนอันจะส่งผลให้ประชาชน

(นางกรรณิการ์ มั่นคง)

เข้าถึงข้อมูลเพื่อการดูแลตนเองที่ถูกต้อง เชื่อถือได้ และสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อปรับเปลี่ยน ฐานพฤติกรรม สุขภาพดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ที่มีประสิทธิภาพ สามารถพัฒนา คุณภาพชีวิตของประชาชนได้อย่างเป็นรูปธรรม
2. เพื่อให้มีการกำหนดประเด็นปัญหาเพื่อนำมาสู่การดำเนินการแก้ไขร่วมกันอย่างมีส่วนร่วม
๔. มีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ที่มีประสิทธิภาพ เป้าหมาย คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ /คณะอนุกรรมการ

#### วิธีดำเนินงาน

๑. แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี
๒. ประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ/คณะอนุกรรมการเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
๓. ประชุม/กำหนดประเด็นปัญหาของอำเภอและจัดทำแผนปฏิบัติการร่วมกัน
๔. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ มีการดำเนินการ การบริหารจัดการ สร้างกลไก และพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการบูรณาการอย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน
๕. ประชุมเชิงปฏิบัติการคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

#### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม ถึงเดือน กันยายน ๒๕๖๖

สถานที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งใหญ่ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

#### งบประมาณ

งบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันสำหรับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ/คณะอนุกรรมการ และผู้เกี่ยวข้องที่เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ จำนวน ๒๐ คนๆละ ๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันสำหรับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล และผู้เกี่ยวข้องที่เข้าร่วมประชุม จำนวน ๔๘ คนๆละ ๑๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับตำบล จำนวน ๔๘ คนๆละ ๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๒๐๐ บาท ขอเบิกเพียง ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)  
หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ได้ทุกรายการ

อำนาจกิจ

นางกรรณิการ์ มั่นคง


**การประเมินผล**

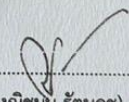
๑. มีการแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี เป็นปัจจุบัน
๒. มีการจัดประชุมจัดทำแผนการดำเนินการและคัดเลือกประเด็นที่สำคัญตามบริบทในพื้นที่ ที่เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตมาดำเนินการพัฒนาหรือ แก้ไขปัญหา
๓. มีการดำเนินการบริหารจัดการสร้างกลไก และพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการบูรณาการ อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน
๔. มีการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับคณะกรรมการ และคณะอนุกรรมการ อย่างต่อเนื่อง อย่างน้อย ปีละ ๔ ครั้ง

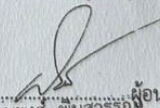
**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**


๑. มีการดำเนินการแก้ไขปัญหาสำคัญร่วมกันอย่างบูรณาการและมีส่วนร่วม
๒. มีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ที่มีประสิทธิภาพ สามารถพัฒนาคุณภาพ ชีวิตของประชาชนได้อย่างเป็นรูปธรรม

ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ  
(นางกรรณิการ์ มั่นคง)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางณิชนัน รัตนคช)  
สาธารณสุขอำเภอทุ่งใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสงวนพงศ์ พันสุวรรณ)  
นายอำเภอทุ่งใหญ่

สำเนาถูกต้อง  
  
(นางกรรณิการ์ มั่นคง)



